

Abdijdagen rond thema ontmoeting. Geen clownworkshop

Programma in Abdij van Egmond Egmond Binnen

Datum: 27-30 maart 2023

Start: maandag 27 maart 2023 14.00 uur Einde donderdag 30 maart 15.30 uur

Verblijf: 3 nachten vol pension in gastenverblijf van Abdij van Egmond

Prijs: € 450

Begeleider: José Sueters info@josesueters.nl

Informatie en aanmelding: Abdij van Egmond www.abdijvanegmond.nl

Bram Verheijen Coördinator Gastenhuis Tel.: 072-5061415

[| Ontmoeting – een vierdaagse retraite \(abdijvanegmond.nl\)](http://www.abdijvanegmond.nl)

Ontmoeting – een vierdaagse retraite

Een creatieve vierdaagse retraite voor ziel én lichaam. U maakt kennis met het levensritme van de monniken in de abdij van Egmond. Daar tussendoor geweven is een programma met als onderwerp *ontmoeting*. Ontmoeten kan in een abdij op vele manieren: We ontmoeten onszelf, de ander, onze omgeving, de stilte en mogelijk ontmoeten we dát wat ons overstijgt. Ook zal er nadere ontmoeting plaatsvinden met enkele broeders. Het programma zal licht, speels, ernstig, en verdiepend zijn. We zeggen ja tegen dat wat er op ons toekomt. We ademen. We zien de ander. We laten onze zintuigen ontwaken: horen, kijken, nabij zijn, we verwonderen ons. Dit alles beoefenen kan bijdragen aan ontmoeten. Dat doen we met aandacht voor onszelf en in zorgvuldigheid met elkaar. Tijdens het programma komt het lijf in beweging, het krijgt handen en voeten. Het krijgt stem. We volgen ons lichaam. Er zal muziek klinken, om het bewegen te ondersteunen, om het lijf in beweging te brengen. Je laat je verrassen door jezelf...

U verblijft deze vier dagen (drie nachten) in het gastenhuis van de abdij op basis van vol pension in een eenpersoonskamer met eigen douche en toilet. De prijs is inclusief alle maaltijden, beddengoed, handdoeken, koffie, thee en toeristenbelasting. Het programma eindigt op donderdagmiddag. Tegen korting tarief (46,50 euro) kunt u een extra nacht inclusief avondmaal en ontbijt reserveren tot vrijdagochtend.