

## Zomerweekend De clown zegt Ja

Data: 21, 22, 23 en 24 juli 2023

Start: vrijdag 21 juli om 19.30 u. Einde: maandag 24 juli 15.30 u

Locatie: Dominicanenklooster in Huissen ( nabij Arnhem)

Prijs: A 379 B 489 C 549

Info en opgave: [www.kloosterhuissen.nl/p/1251](http://www.kloosterhuissen.nl/p/1251)

De clown zegt Ja

Zomerweekend rond Ja zeggen



Begeleiding: José Sueters

De clown brengt je in beweging en laat je anders kijken naar de vanzelfsprekendheden in jezelf en in de wereld om je heen. Je verwondert je over de gewoonste dingen. Je laat je verrassen en zegt ja tegen jezelf en ja tegen je medespelers en tegen alle speelse en dol dwaze ideeën, impulsen en gedachten die in je opkomen. Je bent helemaal in het hier en nu. Je geeft je over aan de verrukking en mislukking van het moment.

Bij de clown gaat het niet om het aanleren van vaardigheden, maar in de eerste plaats om het verwerven van vrijheid in jezelf. Vrijheid waar je van geniet, waar je plezier aan beleeft, vrijheid die je laat zien en uitdraagt. Vanuit deze vrijheid ontwikkel je de clown.

Het programma is een speelse en vrolijke afwisseling van het oefenen van je zintuigen, lachen, bewegen, clownoefeningen met en zonder rode neus. Soms is de sfeer ingekeerd en intens, soms uitgelaten, los en uitbundig. Er zijn momenten om met elkaar ervaringen uit te wisselen en om tot rust te komen.