

DRIE DAAGSE CLOWNWORKSHOP rond een thema

Nieuw thema is in ontwikkeling. Verschijnt binnenkort

Clownworkshop in Klooster Huissen 25-27 november 2024

Start: vrijdag 25 oktober 19.30 uur Einde: zondag 27 oktober 15.30 uur

Locatie: Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem)

Prijs: A 329 B 399 C489

Informatie en aanmelding: 026-3264422 www.kloosterhuissen.nl/p/1512

In de workshop gaan we op zoek naar de clown die met volle aandacht present is. De clown die aanwezig is in het moment, met alles wat zich daar in aandient. Het draait om de clown die vol vertrouwen 'ja zegt', en nieuwe kansen omarmt.

Je ademt. Je verwondert je over de kleinste dingen. Je bent aandachtig en opmerkzaam in het nu. Je bent je gewaar van je lichaam en van wat je in beweging brengt. Je kijkt zonder oordeel naar jezelf. Je laat je verwarring en twijfel toe, ook je verlegenheid en je ontroering, je plezier.

Tijdens oefeningen durf je te lukken én te mislukken. Je wordt zichtbaar. Je laat jezelf zien aan het publiek (de andere deelnemers). Je geeft en je ontvangt applaus. We zullen lachen om elkaar en genieten van onze eigen en elkaars eigenaardigheden. Zo beoefen je de levenskunst van de clown en verwerf je vrijheid in jezelf.